

תשאול

שם המטופלת:

מייל:

פלאפון:

גיל:

עבודה:

גובה ומשקל:

הריונות, ילדים:

היסטוריה רפואית (תרופות, אישפוזים, מחלקות רקע, תאונות)

תלונה עיקרית:

פירוט: (ממתי? משך הכאב? כל כמה זמן? למשך כמה זמן? סולם כאב מ1-10? מתי במשך היום או לילה מופיע?)

מה מקל מה מיטיב?? האם הלכת לרופא? אם כן מה אבחנתו?

תלונה משנית: מה עוד מפריע לך?

הרגלים

ספורט עישון? סמים?

תזונה:

בוקר

צהרים

ערב

בין לבין

טעם אהוב/ שנוא(חמוץ מר מתוק מלוח חריף)

רעב מוגבר וחוסר תאבון, טעם מר בפה

שתיה במשך היום –



ייעוץ תזונתי



צמחי מרפא



טאו שיאצו



דיקור סיני

058-463-9262

rutsinit@gmail.com



רות הייקושלו

רפואה סינית לנשים

מערכת עיכול

כאבי בטן /גזים/רעשים בבטן/הקאות בחילות /נפחות בבטן

יציאות

(אחת ליום ? רכות /קשות /עצירות /שילשול/צורת הצואה/ריח /דם בצואה /מזון לא מעוכל/כאבי בטן טחורים דליות פיסורה מחלות מעי)

שתן

(כהה/בהיר/תואם שתייה/השתנה בלילה/צריבה/טפטוף/ברירה)

שינה

הרדמות בקלות/קושי להרדם /התעוררויות מרובות אם כן באיזה שעה והאם קבוע /חלומות מטרידים איכות השינה קימה באנרגטיות ?

וסת

קבלת וסת ראשונה ?

תופעות קדם וסתיות-PMS/כאבי מחזור /גלולות אם כן איזה וכמה שנים

אמצעי מניעה ?אורך הוסת ?סדירה ?כמות הדימות ? צבע הדימום ?קרישים בדם .

תופעות גופניות ורגשיות ?מגרנות

האם את סובלת בביוץ?

סובלת מחום או קור

הזעה?

(אם כן איפה בגוף ומתי ? הזעה בלילה, חוסר הזעה, במצבי לחץ וחרדה,האם עם ריח)

אוזניים עניים

רעשים באוזניים ירידה בשמיעה כאבים צריבה ודמע יובש ואדמומיות בעניים?

כאבים ותחושות שונות בגוף

(מיקום,מה מקל ומחריף,ממתי,מתי הוא מופיע .,כאב ראש, חזה, בטן, גב, גרון תחושות של לחץ בחזה, שיעול, גרד, קוצר נשימה כאבין ידיים רגלים ברכיים)



ייעוץ תזונתי



צמחי מרפא



טאו שיאצו



דיקור סיני

058-463-9262

rutsinit@gmail.com



רות הייקושלו

רפואה סינית לנשים

מצב נפשי

רגשות דומננטים ,

(כעס, עצבנות, מתח, שימחה, פאסימיות, דאגות, מחשבות, עצבות, פחדים, דכאון, חרדה)

מה הצפייה שלך מהטיפול?

ריח המטופל

האזנה - טון דיבור עוצמת קול מהירות דיבור

התבוננות - צבע פנים, צבע כללי, אבחון פנים, שפתיים, עניים], שיער, עור, מבנה גוף

מישוש הגוף אזורים קרים וחמים מרידאנים בחוסר ועודף בטן נקודות התראה

לשון :

דופק?

סנדרומים ?

8 העקרונות :

פנימי, חיצוני, קור חום, חוסר עודף, יין יאנג

אסטרטגיית טיפול :

נקודות דיקור:



ייעוץ תזונתי



צמחי מרפא



טאו שיאצו



דיקור סיני

058-463-9262

rutsinit@gmail.com



רות הייקושלו

רפואה סינית לנשים

פורמלת צמחים:

המלצות תזונה :

המלצות כלליות:



ייעוץ תזונתי



צמחי מרפא



טאו שיאצו



דיקור סיני

058-463-9262

rutsinit@gmail.com